

TABLEAU DE LA VALEUR ÉNERGÉTIQUE

ÉLÉMENTS DE MENU	INGRÉDIENTS	Poids (g)	Calories	Total des lipides (g)	Lipides saturés (g)	Lipides trans (g)	Cholestérol (g)	Sodium (mg)	Carbohydrates (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéines (g)	Vitamine A (% VQ)	Vitamin C (%DV)	Calcium (%DV)	Iron (%DV)
Burrito pour enfants	Tortilla pour enfants	42	120.0	3.5	1.0	0.0	0.0	190.0	19.0	1.0	1.0	3.0	0.0	0.0	4.0	6.0
Petit Burrito	Tortilla à la farine 10 »	73	210.0	6.1	2.5	0.0	0.0	436.0	33.5	2.0	2.0	6.1	0.0	0.0	6.1	10.1
Petit Burrito	Tortilla de blé entier 10 »	72	190.0	6.0	2.0	0.0	0.0	330.0	31.0	3.0	1.0	5.0	0.0	0.0	6.0	8.0
Burrito régulier	Tortilla à la farine 12 »	104	310.0	9.0	3.5	0.0	0.0	620.0	48.0	2.0	2.0	8.0	0.0	0.0	10.0	15.0
Burrito régulier	Tortilla de blé entier 12 »	104	270.0	11.0	3.5	0.0	0.0	590.0	36.0	5.0	2.0	7.0	0.0	0.0	10.0	10.0
Beaucoup de burrito	Tortilla 14 » Farine	125	360.0	10.8	3.9	0.0	0.0	639.8	57.1	2.0	1.0	7.9	0.0	0.0	9.8	19.7
Beaucoup de burrito	Tortilla 14 » Blé entier	125	330.0	10.8	3.9	0.0	0.0	580.7	53.1	5.9	2.0	8.9	0.0	0.0	9.8	14.8
Tango	12 » Farine mi-frite	153	398.0	11.0	5.0	6.0	0.0	620.0	48.0	2.0	2.0	8.0	0.0	0.0	0.0	15.0
Tango	12 » Blé entier mi-frit	153	298.0	11.0	4.3	6.0	0.0	590.0	36.0	5.0	2.0	7.0	0.0	0.0	0.0	10.0
Tacos	Taco à la farine molle	27	80.0	2.5	1.0	0.0	0.0	160.0	13.0	1.0	1.0	2.0	0.0	0.0	2.0	4.0
Tacos	Taco de maïs mou	13	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	5.5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	4.0	1.0
Tacos	Taco au maïs dur	13	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0
Beaucoup de burrito	Riz complet	220	320.0	5.8	0.7	0.0	0.0	483.1	59.2	2.4	1.7	7.4	2.8	2.8	2.1	0.9
Burrito régulier, bol,	Riz complet	110	160.0	2.9	0.4	0.0	0.0	241.5	29.6	1.2	0.9	3.7	1.4	1.4	1.0	0.4
Bol - Grains et légumes verts	Riz complet	50	70.0	1.3	0.2	0.0	0.0	109.8		0.5	0.4	1.7	0.6	0.6	0.5	0.2
Petit Burrito	Riz complet	75	110.0	2.0	0.2	0.0	0.0	164.7	20.2	0.8	0.6	2.5	1.0	1.0	0.7	0.3
Burrito pour enfants	Riz complet	50	70.0	1.3	0.2	0.0	0.0	109.8	13.5	0.5	0.4	1.7	0.6	0.6	0.5	0.2
Petit Burrito	Riz à la coriandre et à la lime	75	105.0	0.4	0.1	0.0	0.0	55.0	29.0	1.0	0.0	3.0	1.0	0.0	2.0	7.0
Burrito régulier, bol	Riz à la coriandre et à la lime	110	150.0	0.5	0.2	0.0	0.0	85.0	44.0	1.0	0.0	4.0	1.0	0.0	3.0	10.0
Bol	Riz à la coriandre et à la lime	50	150.0	1.0	0.3	0.0	0.0	170.0	88.0	2.0	0.0	8.0	2.0	1.0	6.0	19.0
Beaucoup de burrito	Riz à la coriandre et à la lime	220	305.0	1.0	0.3	0.0	0.0	170.0	88.0	2.0	0.0	8.0	2.0	1.0	6.0	19.0
Quesdilla - Format collation	Haricots frites	20	10.0	0.1	0.0	0.0	0.0	31.3	2.1	0.6	0.1	0.8	0.3	0.5	0.6	1.5
Quesadilla	Haricots frites	60	35.0	0.3	0.1	0.0	0.0	93.8	6.4	1.8	0.4	2.1	0.7	1.4	1.7	4.1
Beaucoup de burrito	Haricots frites	60	35.0	0.3	0.1	0.0	0.0	93.8	6.4	1.8	0.4	2.1	0.7	1.4	1.7	4.1
Beaucoup de burrito	Haricots frites	60	35.0	0.3	0.1	0.0	0.0	93.8	6.4	1.8	0.4	2.1	0.7	1.4	1.7	4.1
Petit Burrito	Haricots frites	50	30.0	0.2	0.1	0.0	0.0	78.2	5.3	1.5	0.3	2.1	0.5	1.1	1.4	3.4
Burrito pour enfants	Haricots frites	30	20.0	0.1	0.0	0.0	0.0	46.9	3.2	0.9	0.2	1.1	0.4	0.7	0.9	2.1
Tango	Haricots frites	60	35.0	0.3	0.1	0.0	0.0	93.8	6.4	1.8	0.4	2.1	0.7	1.4	1.7	4.1
Quesdilla - Format collation	Haricots noirs chipotle	20	5.0	0.1	0.0	0.0	0.0	84.8	4.6	1.0	1.4	1.0	0.0	0.3	0.8	2.8
Quesadilla	Haricots noirs chipotle	60	20.0	0.4	0.1	0.0	0.0	254.4	13.7	3.1	4.3	3.1	0.0	1.0	2.4	8.4
Beaucoup de burrito	Haricots noirs chipotle	60	20.0	0.4	0.1	0.0	0.0	254.4	13.7	3.1	4.3	3.1	0.0	1.0	2.4	8.4
Beaucoup de burrito	Haricots noirs chipotle	60	20.0	0.4	0.1	0.0	0.0	254.4	13.7	3.1	4.3	3.1	0.0	1.0	2.4	8.4
Petit Burrito	Haricots noirs chipotle	50	20.0	0.3	0.1	0.0	0.0	212.0	11.4	2.6	3.6	2.6	0.0	0.8	2.0	7.0
Burrito pour enfants	Haricots noirs chipotle	30	10.0	0.2	0.0	0.0	0.0	127.2	6.8	1.6	2.2	1.6	0.0	0.5	1.2	4.2
Quesdilla - Format collation	Fajita Légumes	30	20.0	1.1	0.1	0.0	0.0	56.7	2.3	0.7	1.1	0.4	10.1	36.7	0.4	0.9
Quesadilla	Fajita Légumes	60	40.0	2.2	0.2	0.0	0.0	113.3	4.6	1.3	2.1	0.7	20.2	73.5	0.9	1.8
Beaucoup de burrito	Fajita Légumes	60	40.0	2.2	0.2	0.0	0.0	113.3	4.6	1.3	2.1	0.7	20.2	73.5	0.9	1.8
Beaucoup de burrito	Fajita Légumes	60	40.0	2.2	0.2	0.0	0.0	113.3	4.6	1.3	2.1	0.7	20.2	73.5	0.9	1.8
Petit Burrito	Fajita Légumes	40	25.0	1.5	0.1	0.0	0.0	75.6	3.0	0.9	1.4	0.5	13.5	49.0	0.6	1.2
Burrito pour enfants	Fajita Légumes	30	20.0	1.1	0.1	0.0	0.0	56.7	2.3	0.7	1.1	0.4	10.1	36.7	0.4	0.9
Tacos, Enfants, Quesadilla Snack	Bifteck Barbacoa	50	60.0	2.0	0.7	0.0	26.7	362.3	1.2	0.0	0.6	9.9	2.5	2.5	1.0	9.0

Tacos, Enfants, Quesadilla Snack	Bifteck Barbacoa	150	190.0	6.0	2.2	0.0	80.0	1087.0	3.6	0.0	1.7	29.8	7.5	7.5	3.0	27.0
Burrito régulier, bol, salade, quesadilla	Bifteck Barbacoa	100	130.0	4.0	1.5	0.0	53.3	724.7	2.4	0.0	1.1	19.9	5.0	5.0	2.0	18.0
Petit Burrito	Bifteck Barbacoa	75	90.0	3.0	1.1	0.0	40.0	543.5	1.8	0.0	0.9	14.9	3.8	3.8	1.5	13.5
Tacos, Enfants, Quesadilla Snack	Carnitas de porc	50	70.0	3.0	1.0	0.0	28.7	334.3	1.0	0.5	0.6	13.0	1.4	3.5	0.8	3.7
Tacos, Enfants, Quesadilla Snack	Carnitas de porc	150	210.0	9.1	3.1	0.0	86.0	1003.0	3.0	1.4	1.8	39.0	4.3	10.5	2.4	11.2
Burrito régulier, bol, salade, quesadilla	Carnitas de porc	100	140.0	6.1	2.1	0.0	57.3	668.7	2.0	0.9	1.2	26.0	2.9	7.0	1.6	7.5
Petit Burrito	Carnitas de porc	75	110.0	4.6	1.6	0.0	43.0	501.5	1.5	0.7	0.9	19.5	2.2	5.3	1.2	5.6
Tacos, Enfants, Quesadilla Snack	Bifteck	50	80.0	3.6	0.8	0.0	21.3	201.4	0.0	0.0	0.0	10.5	0.0	2.4	0.9	4.7
Tacos, Enfants, Quesadilla Snack	Bifteck	150	230.0	10.9	2.4	0.1	63.9	604.2	0.0	0.0	0.0	31.6	0.0	7.1	2.8	14.2
Burrito régulier, bol, salade, quesadilla	Bifteck	100	150.0	7.2	1.6	0.1	42.6	402.8	0.0	0.0	0.0	21.1	0.0	4.7	1.9	9.5
Petit Burrito	Bifteck	75	120.0	5.4	1.2	0.1	31.9	302.1	0.0	0.0	0.0	15.8	0.0	3.5	1.4	7.1
Tacos, Enfants, Quesadilla Snack	Filets de poulet croustillants	50	50.0	1.4	0.2	0.0	17.0	401.1	1.4	0.0	1.2	8.8	0.9	0.5	0.1	0.8
Tacos, Enfants, Quesadilla Snack	Filets de poulet croustillants	150	160.0	4.2	0.6	0.0	51.0	1203.4	4.3	0.0	3.5	26.5	2.7	1.4	0.3	2.4
Burrito régulier, bol, salade, quesadilla	Filets de poulet croustillants	100	110.0	2.8	0.4	0.0	34.0	802.3	2.9	0.0	2.3	17.7	1.8	0.9	0.2	1.6
Petit Burrito	Filets de poulet croustillants	75	80.0	2.1	0.3	0.0	25.5	601.7	2.2	0.0	1.8	13.3	1.4	0.7	0.1	1.2
Tango	Filets de poulet croustillants	100	110.0	2.8	0.4	0.0	34.0	802.3	2.9	0.0	2.3	17.7	1.8	0.9	0.2	1.6
Tacos, Enfants, Quesadilla Snack	Poulet	50	50.0	1.4	0.2	0.0	17.0	401.1	1.4	0.0	1.2	8.8	0.9	0.5	0.1	0.8
Tacos, Enfants, Quesadilla Snack	Poulet	150	160.0	4.2	0.6	0.0	51.0	1203.4	4.3	0.0	3.5	26.5	2.7	1.4	0.3	2.4
Burrito régulier, bol, salade, quesadilla	Poulet	100	110.0	2.8	0.4	0.0	34.0	802.3	2.9	0.0	2.3	17.7	1.8	0.9	0.2	1.6
Petit Burrito	Poulet	75	80.0	2.1	0.3	0.0	25.5	601.7	2.2	0.0	1.8	13.3	1.4	0.7	0.1	1.2
Tacos, Enfants, Quesadilla Snack	Chorizo	50	160.0	13.5	4.9	0.0	30.9	440.4	2.4	1.1	0.6	7.7	13.2	0.0	1.8	7.0
Tacos, Enfants, Quesadilla Snack	Chorizo	150	480.0	40.5	14.8	0.0	92.7	1321.2	7.2	3.2	1.8	23.2	39.5	0.0	5.3	21.1
Burrito régulier, bol, salade, quesadilla	Chorizo	100	320.0	27.0	9.9	0.0	61.8	880.8	4.8	2.2	1.2	15.5	26.3	0.0	3.5	14.0
Petit Burrito	Chorizo	75	240.0	20.3	7.4	0.0	46.4	660.6	3.6	1.6	0.9	11.6	19.7	0.0	2.6	10.5
Tacos, Enfants, Quesadilla Snack	Crevettes au chili et à la lime	50	60.0	1.7	0.2	0.0	53.6	275.9	2.6	0.1	0.8	7.3	5.3	7.0	1.9	6.5
Tacos, Enfants, Quesadilla Snack	Crevettes au chili et à la lime	180	210.0	6.3	0.7	0.0	193.1	993.4	9.3	0.5	2.9	26.4	19.0	25.3	6.9	23.6
Burrito régulier, bol, salade, quesadilla	Crevettes au chili et à la lime	120	140.0	4.2	0.5	0.0	128.7	662.2	6.2	0.3	1.9	17.6	12.7	16.9	4.6	15.7
Petit Burrito	Crevettes au chili et à la lime	90	100.0	3.1	0.4	0.0	96.6	496.7	4.6	0.3	1.4	13.2	9.5	12.7	3.4	11.8
Beaucoup de burrito	Crumble végétal	150	400.0	24.3	1.6	0.0	0.0	958.7	19.8	2.4	12.3	24.8	3.8	3.8	3.8	28.2
Burrito régulier, bol, salade, quesadilla	Crumble végétal	100	270.0	16.2	1.0	0.0	0.0	639.2	13.2	1.6	8.2	16.5	2.5	2.5	2.5	18.8
Burrito régulier, bol, salade, quesadilla	Crumble végétal	75	200.0	12.1	0.8	0.0	0.0	479.4	9.9	1.2	6.1	12.4	1.9	1.9	1.9	14.1
Enfants, Taco, Quesadilla Snack Size	Crumble végétal	50	130.0	8.1	0.5	0.0	0.0	319.6	6.6	0.8	4.1	8.3	1.3	1.3	1.3	9.4
Quesadilla, Nachos	Mélange de 3 fromages	50	180.0	15.0	8.3	0.3	41.7	350.0	1.7	0.0	0.0	11.7	13.3	0.0	33.3	0.0

Quesadilla pour enfants	3 Cheese Blend	40	150.0	12.0	6.7	0.3	33.3	280.0	1.3	0.0	0.0	9.3	10.7	0.0	26.7	0.0
Beaucoup de burrito	3 Cheese Blend	30	110.0	9.0	5.0	0.2	25.0	210.0	1.0	0.0	0.0	7.0	8.0	0.0	20.0	0.0
Burrito régulier, bol, salade	3 Cheese Blend	20	70.0	6.0	3.3	0.1	16.7	140.0	0.7	0.0	0.0	4.7	5.3	0.0	13.3	0.0
Petit Burrito, Taco, Burrito pour enfants	3 Cheese Blend	10	35.0	3.0	1.7	0.1	8.3	70.0	0.3	0.0	0.0	2.3	2.7	0.0	6.7	0.0
Tango	3 Cheese Blend	20	70.0	6.0	3.3	0.1	16.7	140.0	0.7	0.0	0.0	4.7	5.3	0.0	13.3	0.0
Petit Burrito, Taco	Fromage végétal	10	35.0	3.0	0.0	0.0	0.0	140.0	0.4	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	7.1	0.0
Burrito régulier, bol, salade	Fromage végétal	20	70.0	6.0	0.0	0.0	0.0	280.0	0.8	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0	14.2	0.0
Beaucoup de burrito	Fromage végétal	30	110.0	9.0	0.0	0.0	0.0	420.0	1.2	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0	21.3	0.0
Quesadillas	Bec de coq	80	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	383.3	4.2	0.7	2.7	0.5	15.4	27.2	0.0	0.0
Beaucoup de burrito	Bec de coq	50	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0	239.5	2.6	0.4	1.7	0.3	9.6	17.0	0.0	0.0
Burrito régulier, bol de burrito, salade de taqueria	Bec de coq	40	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	191.6	2.1	0.3	1.4	0.3	7.7	13.6	0.0	0.0
Petit Burrito	Bec de coq	25	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	119.8	1.3	0.2	0.8	0.2	4.8	8.5	0.0	0.0
Taco	Bec de coq	15	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	71.9	0.8	0.1	0.5	0.1	2.9	5.1	0.0	0.0
Burrito pour enfants	Bec de coq	20	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	95.8	1.1	0.2	0.7	0.1	3.9	6.8	0.0	0.0
Croustilles et salsa - Combo	Bec de coq	80	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	383.3	4.2	0.7	2.7	0.5	15.4	27.2	0.0	0.0
Croustilles et salsa - pour 2 personnes	Bec de coq	80	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	383.3	4.2	0.7	2.7	0.5	15.4	27.2	0.0	0.0
Croustilles et salsa - pour 3 personnes	Bec de coq	160	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	766.5	8.4	1.4	5.4	1.1	30.9	54.5	0.0	0.0
Quesadillas	Salsa moyenne	113	50.0	1.3	0.1	0.0	0.0	441.4	6.9	1.1	4.6	1.5	13.1	13.8	5.4	1.5
Beaucoup de burrito	Salsa moyenne	70	30.0	0.8	0.1	0.0	0.0	273.4	4.3	0.7	2.8	1.0	8.1	8.5	3.4	0.9
Burrito régulier, bol de burrito, salade de taqueria	Salsa moyenne	60	25.0	0.7	0.0	0.0	0.0	234.4	3.7	0.6	2.4	0.8	6.9	7.3	2.9	0.8
Petit Burrito	Salsa moyenne	40	15.0	0.4	0.0	0.0	0.0	156.3	2.4	0.4	1.6	0.5	4.6	4.9	1.9	0.5
Taco	Salsa moyenne	20	10.0	0.2	0.0	0.0	0.0	78.1	1.2	0.2	0.8	0.3	2.3	2.4	1.0	0.3
Burrito pour enfants	Salsa moyenne	20	10.0	0.2	0.0	0.0	0.0	78.1	1.2	0.2	0.8	0.3	2.3	2.4	1.0	0.3
Croustilles et salsa - Combo	Salsa moyenne	113	50.0	1.3	0.1	0.0	0.0	441.4	6.9	1.1	4.6	1.5	13.1	13.8	5.4	1.5
Croustilles et salsa - pour 2 personnes	Salsa moyenne	113	50.0	1.3	0.1	0.0	0.0	441.4	6.9	1.1	4.6	1.5	13.1	13.8	5.4	1.5
Croustilles et salsa - pour 3 personnes	Salsa moyenne	227	100.0	2.5	0.2	0.0	0.0	886.7	13.8	2.2	9.2	3.1	26.3	27.7	10.9	3.0
Quesadillas	Teresa Sauce	113	35.0	2.0	0.1	0.0	0.0	352.1	4.4	0.6	3.5	0.5	1.7	19.7	3.8	0.1
Beaucoup de burrito	Teresa Sauce	70	40.0	2.3	0.2	0.0	0.0	410.8	5.2	0.7	4.1	0.6	2.0	22.9	4.4	0.1
Burrito régulier, bol de burrito, salade de taqueria	Teresa Sauce	60	35.0	2.0	0.1	0.0	0.0	352.1	4.4	0.6	3.5	0.5	1.7	19.7	3.8	0.1
Petit Burrito	Teresa Sauce	40	25.0	1.3	0.1	0.0	0.0	234.7	3.0	0.4	2.3	0.3	1.2	13.1	2.5	0.1
Taco	Teresa Sauce	20	10.0	0.7	0.0	0.0	0.0	117.4	1.5	0.2	1.2	0.2	0.6	6.6	1.3	0.0
Burrito pour enfants	Teresa Sauce	20	10.0	0.7	0.0	0.0	0.0	117.4	1.5	0.2	1.2	0.2	0.6	6.6	1.3	0.0
Tango	Teresa Sauce	60	35.0	2.0	0.1	0.0	0.0	352.1	4.4	0.6	3.5	0.5	1.7	19.7	3.8	0.1
Quesadillas	Salsa chaude	113	35.0	2.0	0.1	0.0	0.0	352.1	4.4	0.6	3.5	0.5	1.7	19.7	3.8	0.1
Beaucoup de burrito	Salsa chaude	70	40.0	2.3	0.2	0.0	0.0	410.8	5.2	0.7	4.1	0.6	2.0	22.9	4.4	0.1
Burrito régulier, bol de burrito, salade de taqueria	Salsa chaude	60	35.0	2.0	0.1	0.0	0.0	352.1	4.4	0.6	3.5	0.5	1.7	19.7	3.8	0.1
Petit Burrito	Salsa chaude	40	25.0	1.3	0.1	0.0	0.0	234.7	3.0	0.4	2.3	0.3	1.2	13.1	2.5	0.1
Taco	Salsa chaude	20	10.0	0.7	0.0	0.0	0.0	117.4	1.5	0.2	1.2	0.2	0.6	6.6	1.3	0.0
Burrito pour enfants	Salsa chaude	20	10.0	0.7	0.0	0.0	0.0	117.4	1.5	0.2	1.2	0.2	0.6	6.6	1.3	0.0
Croustilles et salsa - Combo	Salsa chaude	113	70.0	3.7	0.2	0.0	0.0	663.2	8.4	1.1	6.6	0.9	3.3	37.0	7.1	0.2
Croustilles et salsa - pour 2 personnes	Salsa chaude	113	70.0	3.7	0.2	0.0	0.0	663.2	8.4	1.1	6.6	0.9	3.3	37.0	7.1	0.2
Croustilles et salsa - pour 3 personnes	Salsa chaude	227	130.0	7.4	0.5	0.0	0.0	1332.2	16.8	2.2	13.3	1.9	6.6	74.4	14.3	0.4

Petit Burrito	Salade de chou aux agrumes	40	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0	128.4	3.1	0.7	2.0	0.5	3.6	24.7	14.7	0.2
Burrito régulier, bol, salade	Salade de chou aux agrumes	50	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	160.4	3.9	0.9	2.5	0.6	4.5	30.9	18.4	0.2
Beaucoup de burrito	Salade de chou aux agrumes	75	30.0	0.1	0.0	0.0	0.0	240.7	5.9	1.4	3.8	0.9	6.7	46.3	27.6	0.3
Taco	Salade de chou aux agrumes	20	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	64.2	1.6	0.4	1.0	0.2	1.8	12.4	7.4	0.1
Tango	Salade de chou aux agrumes	50	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	160.4	3.9	0.9	2.5	0.6	4.5	30.9	18.4	0.2
Petit Burrito	is carbonisé	15	15.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	3.0	0.3	0.5	0.2	0.3	1.5	5.3	0.3
Burrito régulier, bol, salade	is carbonisé	30	30.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	6.0	0.6	0.9	0.3	0.6	3.0	10.5	0.6
Beaucoup de burrito	is carbonisé	30	30.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	6.0	0.6	0.9	0.3	0.6	3.0	10.5	0.6
Taco	is carbonisé	10	10.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	2.0	0.2	0.3	0.1	0.2	1.0	3.5	0.2
Tango	is carbonisé	30	30.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	6.0	0.6	0.9	0.3	0.6	3.0	10.5	0.6
Petit Burrito	Oignons rouges marinés maison	15	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0	250.3	4.0	0.3	3.6	0.1	0.0	5.4	0.1	0.2
Burrito régulier, bol, salade	Oignons rouges marinés maison	20	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	333.7	5.3	0.3	4.9	0.2	0.0	7.2	0.2	0.2
Beaucoup de burrito	Oignons rouges marinés maison	25	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	417.1	6.6	0.4	6.1	0.2	0.0	9.0	0.2	0.3
Taco	Oignons rouges marinés maison	10	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	166.9	2.6	0.2	2.4	0.1	0.0	3.6	0.1	0.1
Tango	Oignons rouges marinés maison	20	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	333.7	5.3	0.3	4.9	0.2	0.0	7.2	0.2	0.2
Petit Burrito		4	5.0	0.5	0.0	0.0	0.0	3.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	2.4	2.4
Burrito régulier, bol, salade	Croustilles de maïs	8	10.0	1.0	0.0	0.0	0.0	6.4	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	4.8	4.8
Beaucoup de burrito	Croustilles de maïs	10	15.0	0.1	0.0	0.0	0.0	12.8	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	9.6	9.6
Taco	Croustilles de maïs	2	2.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.6	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	1.2	1.2
Petit Burrito	Salsa à l'ananas	30	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0	55.0	4.9	0.4	4.3	0.1	0.0	0.0	1.0	0.0
Burrito régulier, bol, salade	Salsa à l'ananas	40	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	63.0	5.7	0.5	5.0	0.1	0.0	0.0	2.0	0.0
Mucho Burrito	Salsa à l'ananas	60	35.0	0.0	0.0	0.0	0.0	94.0	8.6	0.8	7.6	0.1	0.0	0.0	2.0	0.0
Petit Burrito	Burrito Sauce	45	170.0	16.5	2.3	0.2	7.5	435.0	4.5	0.0	3.0	0.3	3.0	15.0	0.0	0.0
Burrito régulier, bol, salade	Burrito Sauce	30	110.0	11.0	1.5	0.1	5.0	290.0	3.0	0.0	2.0	0.2	2.0	10.0	0.0	0.0
Beaucoup de burrito	Burrito Sauce	15	60.0	5.5	0.8	0.1	2.5	145.0	1.5	0.0	1.0	0.1	1.0	5.0	0.0	0.0
Taco	Burrito Sauce	10	35.0	3.7	0.5	0.0	1.7	96.7	1.0	0.0	0.7	0.1	0.7	3.3	0.0	0.0
Burritos, bols, salades,	Guacamole	60	80.0	7.2	1.0	0.0	0.0	108.5	4.8	3.4	0.6	1.0	3.6	11.2	0.6	1.7
Quesadillas	Guacamole	113	160.0	13.6	1.9	0.0	0.0	204.4	9.0	6.4	1.1	1.9	6.7	21.2	1.2	3.1
Croustilles et Guac - Combo	Guacamole	113	160.0	13.6	1.9	0.0	0.0	204.4	9.0	6.4	1.1	1.9	6.7	21.2	1.2	3.1
Croustilles et guac - Pour 2 personnes	Guacamole	113	160.0	13.6	1.9	0.0	0.0	204.4	9.0	6.4	1.1	1.9	6.7	21.2	1.2	3.1
Croustilles et guac - Pour 3 personnes	Guacamole	227	310.0	27.3	3.8	0.0	0.0	410.6	18.1	12.9	2.2	3.8	13.4	42.5	2.4	6.3
Petit Burrito	Sauce fumée à la tequila et au citron vert	15	30	0.1	0.05	0	0	12	7	0	0	0.2	0	0	0	0
Burrito régulier, bol	Sauce fumée à la tequila et au citron vert	30	60	0.2	0.1	0	0	24	14	0	0	0.4	0	0	0	0
Beaucoup de burrito	Sauce fumée à la tequila et au citron vert	45	90	0.4	0.15	0	0	36	21	0	0	0.6	0	0	0	0
Petit Burrito	Sauce Rancho Épicée	15	15.0	1.7	1.1	0.0	0.0	0.0	6.3	15.6	0.0	2.6	0.0	2.1	0.4	2.7
Burrito régulier, bol, salade	Sauce Rancho Épicée	30	30.0	3.4	2.1	0.1	0.0	0.0	12.6	31.3	0.0	5.2	0.0	4.2	0.8	5.3
Beaucoup de burrito	Sauce Rancho Épicée	45	45.0	5.0	3.2	0.1	0.0	0.0	18.9	46.9	0.0	7.8	0.0	6.3	1.3	8.0
Taco	Sauce Rancho Épicée	10	5.0	1.1	0.7	0.0	0.0	0.0	4.2	10.4	0.0	1.7	0.0	1.4	0.3	1.8
Tango	Sauce Rancho Épicée	30	30.0	3.4	2.1	0.1	0.0	0.0	12.6	31.3	0.0	5.2	0.0	4.2	0.8	5.3
Petit Burrito	Avocado Lime Vinaigrette	15	45.0	6.0	0.5	0.0	0.0	31.0	2.2	0.3	1.7	0.1	0.0	0.0	1.0	0.0
Burrito régulier, bol, salade	Avocado Lime Vinaigrette	30	75.0	11.4	1.0	0.0	0.0	54.0	4.1	0.6	3.2	0.3	0.0	0.0	2.0	0.0
Beaucoup de burrito	Avocado Lime Vinaigrette	45	110.0	15.9	1.4	0.0	0.0	78.0	5.7	0.9	4.5	0.4	0.0	0.0	2.0	0.0
Taco	Avocado Lime Vinaigrette	10	35.0	4.0	0.3	0.0	0.0	19.0	1.4	0.2	1.1	0.1	0.0	0.0	1.0	0.0

Petit Burrito, Burrito pour enfants	Sauce au fromage queso	30	40.0	2.3	0.9	0.7	4.6	257.4	2.4	0.0	1.0	1.0	0.2	0.1	3.0	0.9
Burrito régulier, Bol, Salade, Quesadilla, Taco	Sauce au fromage queso	60	80.0	4.5	1.8	1.3	9.2	514.9	4.8	0.0	2.1	2.0	0.5	0.3	5.9	1.8
Croustilles et fromage - Combo	Sauce au fromage queso	113	160.0	8.5	3.4	2.5	17.3	969.7	9.0	0.1	3.9	3.7	0.9	0.5	11.2	3.4
Chips & Queso - Pour 2 personnes	Sauce au fromage queso	113	160.0	8.5	3.4	2.5	17.3	969.7	9.0	0.1	3.9	3.7	0.9	0.5	11.2	3.4
Chips & Queso - Pour 3 personnes	Sauce au fromage queso	227	310.0	17.2	6.9	5.0	34.7	1948.0	18.1	0.1	7.9	7.4	1.9	1.1	22.5	6.8
Bol	Laitue romaine	100	18.0	0.3	0.0	0.0	0.0	8.0	3.3	0.0	1.2	1.2	0.0	4.0	3.0	5.0
Repas pour enfants	Chips	35	70.0	2.2	0.1	0.0	0.0	211.4	9.8	0.0	0.0	1.2	2.5	0.1	2.5	0.0
Croustilles et salsa, fromage, guac	Chips	60	120.0	3.7	0.1	0.0	0.0	362.4	16.8	0.0	0.0	2.1	4.2	0.1	4.2	0.0
	Piments Jalapeño - Garniture	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2
	Coriandre - Garniture	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.0	0.0
Taco	Citrons verts frais	9	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.0	0.3	0.2	0.1	0.0	4.4	3.0	0.1

0 = less

Les adultes et les jeunes (âgés de 13 ans et plus) ont besoin en moyenne de 2 000 calories par jour, et les enfants (âgés de 4 à 12 ans) ont besoin en moyenne de

